



Die Förderung der Gesundheitskompetenz von Heranwachsenden ist wichtig, um sie in die Lage zu versetzen, im Alltag informierte Entscheidungen zu treffen. Die Region Hannover fördert diese Workshops-Reihe von MyGatekeeper, um bei der Integration lebensweltnaher Gesundheitsthemen in den Schulalltag zu unterstützen.



## Unser Ziel

Die Schulen in der Region Hannover mit (kostenfreien) Workshop-Angeboten zu unterstützen, die sich mit medienbezogenen Risiken für die gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen befassen.

#spouverän Digital



## Das haben wir vor

Im Rahmen des Projektes wollen wir Kinder und Jugendliche dabei unterstützen, ihre eigene (digitale) Mediennutzung zu reflektieren und Risiken und Chancen dieser zu identifizieren. Darüber hinaus lernen die Schüler:innen Routinen und Handlungsweisen kennen, die ihnen zur Umgestaltung ihrer eigenen Mediennutzung dienen. Mittels innovativer Methoden und der partizipativen Gestaltung der Lernangebote entwickeln die Schüler:innen ein Verständnis für die Funktionsweisen des Internets als Kommunikationsraum und sie nehmen das Internet als gestaltbare Umgebung wahr. Das Ende der Workshops bildet stets eine Kreativphase, in der die Schüler:innen Strategien für die eigene aktive Mitgestaltung des Internets entwickeln. So werden Selbstwirksamkeitserfahrungen ermöglicht und Urteilsfähigkeit sowie Eigenverantwortlichkeit gefördert.

## Zielgruppen

Das Angebot wendet sich an allgemeinbildende Schulen in allen Teilregionen der Region Hannover sowie deren Schüler:innen der Jahrgänge 6 bis 11, die motiviert sind, gemeinsam gesundheitsbezogene Themen mit Medienbezug zu behandeln.



## Kostenfreies Workshopangebot\*

Empfohlen für Schüler:innen der Sekundarstufe I:

**Cybermobbing:** Reflexion im Positionierungsspiel, Rollenspiele

**Mediensucht:** Mediensucht als Suchtform, Mechanismen von Social Media, Tipps zum Selbstschutz

**(Selbst-)kritische Social Media Nutzung:** Funktionalität; Frames; Filter; Influencer:innen

**Fake News:** Selbsttest, Faktencheck, Erstellung eigener Kampagnen

Empfohlen für Schüler:innen der Sekundarstufe II:

**Online Hass/Hate Speech:** Internet als Kommunikationsraum, Erstellung von Counter Narratives

**Sexualisierte Gewalt und Diskriminierung:** Erkennen, benennen, positionieren, bekämpfen

*\*Jeder Projekttag kann mit einer bis maximal drei Klasse(n) gleichzeitig durchgeführt werden. Jede Maßnahme kann mit mehreren Gruppen wiederholt werden.*

Details zu den Workshop finden Sie auf:  
[mygatekeeper.de/projekte/gesundheitskompetenz](https://mygatekeeper.de/projekte/gesundheitskompetenz)